

Prácticas de recetas para ciertos medicamentos controlados

En ANHC, aspiramos a ser un socio de confianza en su salud, prestando atención médica integrada, compasiva y de alta calidad. Nos esforzamos por ser el proveedor de elección para todos los pacientes; sin embargo, ANHC no siempre es la opción adecuada para todos. Para apoyar una atención excelente del paciente, ANHC está revelando proactivamente la práctica de nuestro centro de limitar recetas de benzodiazepines (medicamentos contra la ansiedad incluyendo Xanax y Ativan) y recetas de opioides (analgésicos incluyendo Vicodin y OxyContin).

ANHC adopta una estrategia prudente al recetar estos medicamentos. Las benzodiazepines y los opioides son los medicamentos con receta que con más frecuencia se asocian con la tolerancia, la dependencia, la adicción e incluso la muerte de los pacientes. Aunque todas las recetas se hacen a discreción del proveedor médico junto con los resultados deseados del paciente, los proveedores de ANHC generalmente solo recetarán opioides o benzodiazepines indicados para uso a corto plazo y tendrán precaución cuando receten opioides o benzodiazepines para uso a largo plazo.

Abajo están las directrices para recetar estos medicamentos:

Opioides (oxycodone, hydrocodone, morphine, fentanyl, etc.)

- Generalmente, los proveedores de ANHC no recetarán opioides para el dolor crónico diario a menos que el paciente tenga cáncer activo, esté recibiendo tratamiento para el cuidado al final de la vida o tenga una condición médica grave que necesite cuidados paliativos.
- Los pacientes establecidos que quieran opioides diarios para el manejo del dolor, que no cumplan los criterios de arriba (por ejemplo, dolor de espalda), se remitirán a un especialista en manejo del dolor de su elección.
- Es posible que el proveedor pida a los pacientes con recetas continuas de opioides que envíen anualmente una muestra de orina para una evaluación de abuso de drogas.
- Generalmente, los proveedores de ANHC intentarán recetar la dosis más baja de opioides durante el menor período de tiempo.
- Los pacientes que necesiten más de 90 miligramos equivalentes de morphine (por ejemplo, 60 mg de Oxycodone) al día, serán remitidos a un consultorio médico especializado en el manejo del dolor.

Benzodiazepines (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium, etc.)

- Es poco probable que los proveedores receten benzodiazepines junto con opioides, incluyendo buprenorphine, o a pacientes con trastornos por consumo de sustancias.
- Es poco probable que los proveedores de ANHC receten benzodiazepines para el tratamiento a largo plazo de la ansiedad o para trastornos del sueño sin un estudio del sueño.
- Generalmente, los proveedores de ANHC no recetarán benzodiazepines para uso a largo plazo. Los proveedores médicos pueden sugerir o exigir (mediante la modificación de la receta) que los pacientes con receta de benzodiazepines para uso a largo plazo disminuyan el medicamento.

Directrices generales

Cada paciente y cada condición se tratarán caso por caso según las necesidades del paciente, la evaluación del proveedor y la consideración de toda la información disponible. Estas son directrices generales y se presentan como un esfuerzo de buena fe por apoyar el respeto mutuo y la confianza entre los pacientes y el proveedor médico en ANHC.

Con el acuse de recibo de este documento en el paquete de paciente nuevo, el paciente entiende que las solicitudes de recetas de opioides y benzodiazepine las puede denegar el proveedor de atención primaria de acuerdo con la guía de arriba. Además, las solicitudes de los pacientes para el traslado de proveedor médico debido a la denegación de recetas de opioides o benzodiazepines las puede denegar ANHC.